

GUÍA GRATUITA

**non tabú**

# Guía

LA BALA VIBRADORA

NONTABU.COM



*Pequeña, discreta y más lista de lo que parece.*

**non tabú**

---

SALUD ÍNTIMA

# Dentro de esta guía

Diez paradas. Léelas del tirón o salta a la que ahora te pique.

## 01 Bienvenida

*La pequeña que casi nadie se toma en serio*

---

## 02 Antes de empezar

*Que sea chica no la hace floja*

---

## 03 No todas las balas son iguales

*El mapa por lo que se siente con cada una*

---

## 04 Cómo elegir la tuya

*Cinco preguntas y a tiro hecho*

---

## 05 El estreno

*Dar con tu punto exacto, sin prisa*

---

## 06 Sácale más partido

*Sola, en pareja y fuera del guión*

---

## 07 Para que te dure

*El tapón, las juntas y el agua*

---

## 08 Dudas de verdad

*Las que me llegan en voz bajita*

---

## 09 Lo que nadie suele contar

*Los detalles que lo cambian todo*

---

## 10 Para terminar

*Quédate con esto*

---

Si has llegado hasta aquí es porque tienes una bala rondando: en la mano, en el carrito o en el cajón. Y seguramente con la misma duda que me llega en consulta cada semana, casi siempre medio en broma: «es que es tan pequeña que no sé si hará algo». Me la enseñan como quien no se la cree del todo.

# Y el tamaño, te lo digo ya, casi nunca era el problema.

---

Porque la bala no juega a ser grande. Juega a otra cosa: a ir directa, a un sitio muy concreto, con una fuerza que cabe en un motor del tamaño de un dedo. Eso, bien usado, gana a un aparato enorme mucho más veces de lo que la gente imagina. Y de eso va esto: de que le pierdas el respeto y le saques todo lo que tiene dentro.

## ► LO QUE DEBES SABER

Una bala no es un juguete «de pequeñas ligas» para quien no se atreve con más. Es una herramienta de puntería. Y la puntería, en esto, suele mandar sobre la fuerza bruta. Quédate con esa idea, que vuelve varias veces.

# Antes de empezar

*El agobio con la bala casi siempre nace de una idea suelta: que lo pequeño hace poco. Vamos a quitarla de en medio.*

Una bala hace una cosa y la hace de maravilla: concentra la vibración en una punta pequeña y la lleva justo donde tú quieras, al milímetro. Ahí está su gracia. No viene a llenar ni a impresionar; viene a apuntar. Por eso es tan buena para el clítoris, que es una zona chica y muy quisquillosa con el punto exacto.

## ● Ojo con esto: tu punto no está en el máximo

suave

tu punto

máximo

Las balas arrancan más fuerte de lo que su tamaño promete. Enciéndela al mínimo y ya notas que empuja. Ese primer nivel suele ser mejor sitio para empezar que el botón a tope, que a mucha gente le duerme la zona o directamente le molesta.

### ❶ MITO O REALIDAD

**Lo que se cree:** «Tan chica no va a poder con nada.»

**Lo que veo en consulta:** justo al revés. La potencia vive en el motor, no en el largo del cacharro. Tengo clientas que dejaron un vibrador grande en el cajón el día que probaron una bala buena y notaron lo que es dar en el sitio.

### ♦ ¿SABÍAS QUE...?

La mayoría de las mujeres disfrutan y se corren sobre todo por fuera, con el clítoris, no por dentro. Lo digo tan claro porque casi nadie lo dice, y explica por qué una bala pequeña y certera le funciona a tanta gente. Si nadie te lo contó, no es cosa tuya.



**Cabe en una mano.**  
*Y aun así, sabe justo dónde ir.*

NON TABÚ · SALUD ÍNTIMA

# No todas las balas son iguales

*Nada de catalogo. Te cuento qué se siente con cada tipo, que es lo que de verdad te sirve para elegir.*



Verás mil nombres, pero por debajo casi todas se distinguen por dos cosas: de qué están hechas y qué forma tiene la punta. Con eso ya no te pierdes. Te las presento por familias.



### Clásica de pila

Un zumbido simple, sin florituras. Barata y siempre lista.

*Para probar qué te dice una bala sin gastar.*



### Recargable de silicona

Más potente, más silenciosa y más suave al tacto.

*Si intuyes que la vas a usar de verdad.*



### Punta fina

Puntería quirúrgica: da en un punto muy concreto.

*Quien busca precisión al milímetro.*



### Punta ancha

Reparte la vibración en una zona mayor, menos puntual.

*Si el contacto directo y fino te satura.*



### Huevo con mando

Manos libres y control a distancia, dentro o fuera.

*Para jugar en pareja o soltar las manos.*



### Texturizada

Con relieves que añaden roce cuando la deslizas.

*Si te gusta notar algo más que vibración lisa.*

#### › MI CONSEJO

Si es tu primera, no vayas a la de pila del bazón de la esquina. El motor es tosco, suena a moscardón y se recalienta. Por poco más tienes una **recargable de silicona con punta media**, y la diferencia se nota desde el primer segundo. En esto no transijo.

# Cómo elegir la tuya

*La tuya no es la más vendida ni la más barata del montón. Es la que encaja contigo. Contéstate a estas cinco.*

1

## ¿Pila o USB?

La de pila siempre está lista, pero el motor es más basto. La recargable por USB va más fina, más fuerte y más callada. Yo tiro por USB casi siempre.

2

## ¿De qué está hecha?

Busca **silicona**, sin poros y apta para el cuerpo: suave, segura y fácil de limpiar. El plástico duro se lava bien, pero es frío y menos amable en una zona tan sensible.

3

## ¿La quieres para pareja?

Entonces mira un **huevo con mando** o con app. Ahí la gracia es soltar las manos y que controle la otra persona.

4

## ¿Cuánto puede sonar?

Si vives con gente o las paredes son de papel, el ruido importa. Las recargables buenas son bien discretas; las de pila cantan más.

5

## ¿Punta fina o ancha?

Si ya sabes que te va lo muy puntual, fina. Si el roce directo te pone de los nervios, una punta más redonda reparte y perdona.

### SI TE QUEDAS CON UNA COSA

Entre dos que dudes, quédate con la que baje más suave, no con la que sube más. Con una bala, el nivel bajito lo vas a usar muchísimo más de lo que crees.

### ♦ OJO CON ESTO

En una tienda de fiar tienes la categoría bien ordenada por material y potencia. Si te lías, mira la de **balas y huevos vibradores** y filtra por **silicona** y **recargable**: te quitas de un plumazo la mitad de las dudas.

# El estreno

*La primera vez no va de acertar. Como es pequeña y precisa, la clave es una: dar con tu punto sin agobio.*

## 1 Móntate el momento

Un rato sin prisa y sin que nadie te vaya a interrumpir. Móvil en silencio, luz bajita, la habitación calentita. Parece tontería, pero ese pequeño ritual le avisa a la cabeza de que puede aflojar. Y el placer vive justo ahí.

## 2 Pruébala primero en la mano

Enciéndela al mínimo y pásala por la muñeca o el muslo. Con las balas es casi obligatorio: empujan más de lo que esperas y así te haces una idea antes de llevarla a una zona delicada.

## 3 Rodea, no claves

No vayas directa al botón. Ronda el clítoris por los lados, por encima, en diagonal. Con una punta fina, moverla un milímetro cambia la sensación por completo. Es un juego de centímetros; disfrútalo.

## 4 ¿Y si no pasa nada?

Pasa un montón y no significa nada malo. Estás estrenando algo nuevo con un cuerpo que aprende sobre la marcha. A veces el primero llega otro día. No es un fallo tuyo ni del aparato.

### » MI CONSEJO

Ten **lubricante** a mano desde el minuto uno, aunque creas que no hace falta. Con una punta pequeña y firme, resbalar bien lo cambia todo. Y si la bala es de silicona, siempre lubricante **al agua**: el de silicona te estropea el material.

### ❶ MITO O REALIDAD

**Lo que piensas:** «Si no llego a la primera, algo va mal en mí.»

**Lo que te digo yo:** aprender a disfrutar lleva su tiempo, como todo lo que merece la pena. Y la prisa por conseguirlo es justo lo que más lo bloquea. Suéltalo.

Una bala no  
busca fuerza.  
Busca el sitio.

NON TABÚ · SALUD ÍNTIMA

# Sácale más partido

*Cuando ya le has cogido el punto, empieza lo bueno: ponerte a jugar con ella.*

- **No es solo el clítoris.** Una punta tan precisa se luce en otros sitios: pezones, la cara interna de los muslos, las ingles, el periné, la entrada. Pasea y descubre.
- **Juega con el ritmo.** Sube y baja en oleadas. Acércate a un punto rico, retírate un momento y vuelve. Ese tira y afloja lo intensifica todo.
- **Pruébala como acento.** Durante la penetración o el sexo oral, una bala en el clítoris suma otra capa. Muchas parejas la descubren así.
- **En pareja, el mando manda.** Con un huevo a distancia le das el control a la otra persona. Hablarlo antes, con curiosidad, lo hace todo más fácil.



## › MI CONSEJO

Pruébala **por encima de la ropa interior**. Esa capa suaviza la vibración y a mucha gente le gusta más que el contacto directo, sobre todo si la bala es potente. Truco tonto que descubre cosas.

## ♦ OJO CON ESTO

El huevo con mando abre un juego precioso en pareja, también fuera de casa. Solo mira el **alcance**: los de radio aguantan más distancia; los de bluetooth por app dependen del móvil y a veces se cortan. Nada grave, pero mejor saberlo antes.

A close-up photograph of a hand holding a black, tapered, bullet-shaped object against a skin background. The hand has light-colored, manicured nails. The object is held between the thumb and index finger, with the middle and ring fingers visible below it. The object is black with a white ring near the base. The background is a warm, orange-toned skin surface.

Lo pequeño,  
*bien puesto, también manda.*

NON TABÚ · SALUD ÍNTIMA

# Para que te dure

*La bala tiene un par de flancos flojos: el tapón de la pila y el agua. Conócelos y te dura años. Su higiene es la tuya.*

## 💧 Lávala bien

Antes y después de cada uso, con agua tibia y jabón neutro. Fíjate en la costura del tapón donde va la pila: ahí se acumula porquería. Y sécala del todo antes de guardarla.

## ⚠️ El agua, con cabeza

Muchas balas **no** son sumergibles, y su punto débil es justo la zona del tapón o de carga. Mira si pone sumergible (IPX7) antes de meterla en la ducha. Salpicaduras casi todas; zambullida, no todas.

## 🔋 La pila, fuera

Si es de pila, sácala cuando vayas a estar un tiempo sin usarla. Así evitas que se corroa por dentro y que se encienda sola dentro del cajón. Detalle tonto que salva muchas balas.

## ⊖ El lubricante correcto

Con silicona, al agua. Lo repito porque es la norma de oro: el de silicona sobre silicona deja la superficie pegajosa y porosa con el tiempo.

## ✖ ERROR MUY COMÚN

Meter bajo el grifo una bala que solo aguanta salpicaduras, o mojarle la tapa de las pilas «que total, es un momento». Ahí es donde entra el agua y donde muere el motor. Mira la etiqueta antes del chapuzón.

## › MI CONSEJO

Guárdala limpia, seca y en su bolsa. Y un detalle que casi nadie sabe: no dejes dos juguetes de silicona pegados, porque algunos reaccionan entre sí y se estropean. Cada uno en lo suyo.

# Dudas de verdad

*Estas me llegan siempre en voz bajita, casi pidiendo perdón por preguntar. Van sin rodeos.*

## — ¿Tan pequeña hace algo?

Y tanto. La fuerza está en el motor, no en el tamaño. Una bala recargable buena empuja más que muchos aparatos el doble de grandes.

## — ¿Pila o recargable?

Recargable si la vas a usar de verdad: más potencia, menos ruido y te olvidas de comprar pilas. La de pila, solo para un primer tanteo barato.

## — ¿Se puede meter?

Por vía vaginal, con cuidado y algo de donde tirar. Por vía anal, **solo** con base ancha: sin tope, una bala lisa se va hacia dentro.

## — ¿Se oye mucho?

Según el modelo. Las recargables buenas son discretas; bajo una manta, casi nada.

## — ¿Sirve para la pareja?

Muy bien, sobre todo el huevo con mando. Suma en el clítoris durante otras cosas y abre juego a distancia.

## — ¿Se puede compartir?

Con cabeza: limpieza a conciencia entre usos o funda nueva. Aquí la higiene no es exagerar, es cuidarlos.

## — ¿Cuándo la cambio?

Cuando se agriete, se ponga pegajosa, huela raro o el motor pierda fuelle. Una buena y bien cuidada te dura años.

## — ¿Me deja sin sensibilidad?

No, tranquila. Como mucho la zona se satura un rato tras un uso intenso y se recupera sola en minutos. No te malacostumbra a nada.

# Lo que nadie suele contar

*Estas cosas no vienen en la caja, pero son las que marcan la diferencia entre «está bien» y «anda, esto era otra cosa».*

## 1 **La puntería gana a la potencia.**

Con una bala, la respuesta casi nunca es subir el nivel: es mover la punta un dedo. Si algo no arranca, cambia el sitio antes que la intensidad.

## 2 **Rodea, no aprietes.**

El clítoris directo y a presión se satura enseguida. Acércate por el lado, por encima del capuchón. El mejor punto suele estar un pelín al lado del que crees.

## 3 **El bloqueo de botones es tu amigo.**

Si la llevas en el bolso o la maleta, actívalo (suele ser mantener un botón). Te ahorra que se encienda sola en mitad del aeropuerto. Ríete, pero pasa.

## 4 **Respira y suelta.**

Al subir el placer tendemos a aguantar la respiración y a tensarlo todo. Hace lo contrario. Suelta la mandíbula, los hombros, la pelvis, y se expande.

### ♦ OJO CON ESTO

Tu sensibilidad cambia a lo largo del ciclo: hay días en que la misma caricia se siente el doble y otros en que apenas. No es cosa tuya, es fisiología pura. Conocer tus propios ritmos es, para mí, el mejor truco de todos.

# Que sea chica no la hace **menos**.

Va de que descubras que lo pequeño, puesto en el sitio justo, puede con casi todo. Sin compararte con nadie y sin ese «debería» que nunca fue tuyo. Curioseas, mueve la punta un milímetro, respira.

*Y si te llevas una sola cosa: la tuya funciona a su manera, y está perfecta así.*

NONTABU.COM

NON TABÚ · SALUD ÍNTIMA